

# CURRICULUM VITAE DOTT.SSA LARA COMERLATI

## INFORMAZIONI PERSONALI

<b>Nome e Cognome</b>	Lara Comerlati
<b>Data di nascita</b>	14.07.81
<b>Qualifica</b>	Psicologa e psicoterapeuta
<b>Indirizzo</b>	<p>Poliambulatorio Iucopilla Via Archimede 10 - 37036 San Martino Buon Albergo (VR) Telefono 045 2426477</p> <p>Poliambulatorio Helios Via Ludovico Lazzaro Zamenhof, 829 - 36100 Vicenza (VI) Telefono 0444 1497355 – 0444 911462</p>
<b>Partita IVA</b>	04085510230

## TITOLI DI STUDIO ED ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Titoli di studio**
- Laurea triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali conseguita a settembre 2004, presso l'Università degli Studi di Padova.
  - Laurea Specialistica in Psicologia Clinico-Dinamica conseguita a ottobre 2008 presso l'Università degli Studi di Padova.
  - Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve presso il C.I.S.S.P.A.T. (Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia a Breve Termine), gennaio 2011 – dicembre 2014.
- Esperienze professionali**
- Da maggio a luglio 2004. Cooperativa Solidarietà, reinserimento socio-lavorativo di soggetti a svantaggio sociale, Camin (PD).
  - Da maggio a ottobre 2006. Consultorio Familiare, ULSS 20 di Verona (distretto di Quinto di Valpantena) Tirocinio pre-laurea (350 ore).
  - Da 4 dicembre 2007 a 4 dicembre 2008. Servizio Civile Nazionale presso il Centro Polifunzionale per la riabilitazione integrata opera Don Calabria.
  - Da 15 ottobre 2008 a 12 giugno 2009. Istituto Don Calabria, Centro Polifunzionale per la Riabilitazione Integrata: Assistenza personalizzata ad utenti diversamente abili in carico all'Area Formativa.

- Da 15 gennaio 2009 a 4 marzo 2010. Istituto Don Calabria, Centro Polifunzionale per la Riabilitazione Integrata, Area Formativa. Tirocinio professionalizzante post laurea.
- Da dicembre 2012 a maggio 2013 e da 4 luglio 2011 a 4 novembre 2011. Villa Santa Giuliana- Ospedale Psichiatrico per la riabilitazione psicosociale. Tirocinio volontario (176 ore) in entrambe le occasioni: raccolta anamnesi psico-sociale dei pazienti in carico.
- Dal 20 dicembre 2013 a giugno 2015. Servizio per l'età evolutiva di San Pietro Incaricano, ULSS22, con tutor dott. G. Bertini.
- Da marzo 2009 a agosto 2015. AGD ONLUS - Associazione Giovani e Diabete di Verona, in collaborazione con UOC Diabetologia, Nutrizione Clinica e Obesità in Età Pediatrica della ULSS20 e poi dell'AOUI di Verona:
  - progetto domenicale di condivisione tra famiglie “Diabete e Famiglia: camminiamo insieme” per il sostegno alla genitorialità e per la promozione del benessere psicofisico dell'intera famiglia (2anni: 2014-2015);
  - percorsi psicologici individuali e di gruppo per infanzia adolescenza e genitori per l'elaborazione del trauma della diagnosi e per la gestione degli aspetti emotivi e psicologici legati al diabete;
  - realizzazione eventi e incontri di informazione sul diabete mellito in età pediatrica;
  - progetto “motivazione e stress management” rivolto ad adolescenti con diabete mellito tipo1 con uso di tecniche di rilassamento;
  - progettazione e realizzazione di interventi di prevenzione del disagio e promozione del benessere del bambino-adolescente con diabete tipo I;
  - incontri di sostegno alla genitorialità rivolti a famiglie con bambini con diabete mellito attraverso tecniche espressivo-narrative e di rilassamento;
  - partecipazione a campiscuola per l'autogestione della cura rivolti a bambini e a ragazzi con diabete mellito tipo 1 con attività di gruppo di problem solving e di rilassamento;
  - partecipazione a campiscuola per genitori con tecniche narrative espressive e di rilassamento;
  - relatore al Workshop: "L'Autogestione nel Diabete di Tipo 1 in età pediatrica" - Verona, 05 Novembre 2013;
  - relatore al Workshop: "L'Autogestione nel Diabete di Tipo 1 in età pediatrica" - Verona, 24 maggio 2013;
  - docente Workshop: “Trattamento del bambino con diabete in età prescolare” tenutosi a Verona in data 03 Febbraio 2012 (Policlinico Universitario G.B.Rossi);
  - colloqui psicoeducativi ai bambini/adolescenti e loro genitori;
  - partecipazione al convegno ISPAD 2009 tenutosi a Ljubljana (SLO) dal 1 settembre al 5 settembre: esposizione in lingua inglese del poster;
  - collaborazione nella ricerca “Ansia e depressione in bambini e adolescenti con diabete di tipo I”, poster presentato al convegno Nazionale sul Diabete di tipo I in età pediatrica tenutosi a Napoli il 6 Novembre 2010;
  - organizzazione della marcia non competitiva “Insieme per il diabete del bambino” per le vie del centro storico di Verona in occasione della III giornata mondiale SIEDP del diabete mellito del bambino (2 ottobre 2010).

- Da settembre 2015 ad aprile 2016 collaborazione come libero professionista psicologa psicoterapeuta presso l'UOC di Pediatria ad Indirizzo Diabetologico e Malattie del Metabolismo dell'AOUI di Verona:
  - progetto di sostegno psicologico di gruppo su "motivazione e stress management" rivolto ad adolescenti con diabete mellito tipo1 con uso di tecniche di problem solving, di psicotraumatologia e di rilassamento
  - percorsi di stress management e di motivazione alla cura
  - colloqui psicoeducazionali ai bambini/adolescenti e loro genitori
  - psicoterapia individuale per bambini e adolescenti con diabete mellito tipo1 e bambini e adolescenti con malattie del metabolismo (sovrappeso, sottopeso, obesità).
- Da 1 luglio a 28 agosto 2016 coordinatrice del C.E.R. per la scuola dell'infanzia in collaborazione con la Cooperativa Aldia e il Comune di Verona.
- Dal 15 dicembre 2016 al 22 giugno 2017 collaborazione come Libero professionista psicologa psicoterapeuta con l'Associazione per l' Aiuto ai Giovani con Diabete di Ferrara Onlus presso l'ambulatorio DH di Diabetologia Pediatrica dell'Arcispedale Sant'Anna (FE).
- Dal 7 gennaio 2020 al 7 luglio 2021 e dal 22 novembre 2021 al 31 dicembre 2022 collaborazione come Libero professionista psicologa psicoterapeuta presso UOC Pediatria B dell'AOUI di Verona:
  - percorsi di stress management e di motivazione alla cura per bambini e ragazzi con diabete mellito tipo1
  - colloqui psicoeducazionali ai bambini/adolescenti e loro genitori anche a distanza (telemedicina)
  - psicoterapia individuale per bambini e adolescenti con diabete mellito tipo1 e bambini e adolescenti con malattie del metabolismo (sovrappeso, sottopeso, obesità)
  - formazione insegnanti a distanza sulla tematica dell'inclusività e aspetti psicologici dei bambini con diabete mellito tipo1 e loro genitori, come facilitare la comunicazione scuola-famiglia.
- Dal 4 maggio al 31 dicembre 2023 collaborazione con il Servizio di Diabetologia e Malattie del Metabolismo, responsabile scientifico dott.ssa Maria Grazia Zenti, presso l'Ospedale "P.Pederzoli" a Peschiera del Garda (Verona):
  - sostegno psicologico motivazionale a favore di pazienti con diabete tipo 1, tipo 2 e obesità
  - valutazione della qualità di vita, del benessere psicologico e di problematiche del comportamento alimentare.
- Dal 2015 ad oggi attività libero professionale presso studio personale occupandomi di psicoterapia principalmente rivolta ad adolescenti e adulti con problematiche affettivo-relazionali e del comportamento alimentare.
- Da marzo 2024 attività libero professionale come componente dell'Equipe TipiUno (equipe multidisciplinare dedicata al diabete mellito tipo 1 in età pediatrica e nel giovane adulto).